

えいなん



健康教育の取組～正しい歯みがきの仕方～

6月3日（木）に学校歯科医の鈴木先生をお招きして、1・2年生は「歯みがき教室」を行いました。鈴木先生からは、歯の王様「6歳臼歯」の話や、正しい歯ブラシの持ち方とみがき方「えんぴつと同じようにもって、コチョコチョみがこう」について、教えていただきました。その後、染め出しを使って、きれいに磨けているかどうかの確認をしました。

また、7日（月）には4年生から6年生が、「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。DVDを見ながら、養護教諭の小堺先生と一緒に、歯肉炎や歯垢について学び、その後実際に、歯ブラシやデンタルフロスを使って、鏡を見ながら正しい歯みがきに挑戦しました。来週、子供たちが記入した「全国小学生歯みがき大会」の大会ドリルを持ち帰ります。ご覧になっていただき、ぜひとも家庭でも、正しい歯みがきに取り組んでみてください。ドリルの中に「1週間家庭でチャレンジ」のページがあります。お子さんへ声をかけていただきながら、ご協力のほどよろしくお願いいたします。裏面には、保護者向け資料をつけました。参考にしてください。なお、3年生は、6月に学校で染め出しを行う予定です。



熱中症に気をつけよう！

今週は、気温が高い日が続いています。日傘を使用した場合、直射日光を遮ることで、体感温度を下げる効果があると言われています。暑い日には、ぜひ使用をお願いします。その際には、前後の距離を十分保ち、傘を振り回したり、人をつついたりなど危険なことをしないよう、ご家庭でも声かけをよろしくお願いいたします。